



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Toscana

**Sabato 23 marzo ore 15.00**

Tirrenia Centro di Preparazione Olimpica

Il Comitato Regionale Toscana FIDAL in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un seminario/tavola rotonda dal titolo:

## **" Gestione dell'infortunio in atletica leggera: un approccio di squadra"**

**Relatori:** STEFANO RIGHETTI : esami strumentali e strategie alimentari nell'infortunio sportivo  
MATTEO MUGNAIOLI: gestione dell'infortunio: cosa può fare l'atleta, cosa deve sapere il tecnico  
TOMMASO MANDRIANI i fattori psicosociali dell'infortunio: cultura, rischio e tecniche di prevenzione

**Orario:** Ore 14.30 Registrazione  
Ore 15.00 Introduzione di Massimiliano Santangelo  
Ore 15.15 Intervento di Stefano Righetti  
Ore 16.00 Intervento di Matteo Mugnaioli  
Ore 16.40 Intervento di Tommaso Mandriani  
Ore 17.20 Discussione

*Sono molti i soggetti coinvolti nella gestione e nel recupero dopo un infortunio. Tre specialisti spiegano l'importanza di avere una equipe di esperti coordinati al fine di ridurre i tempi di ripresa*

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera